

# Stundenplan

	<b>Wochentag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Kurs</b>	<b>Niveau</b>
	Dienstag	08.15 – 09.15	Pilates Gym ***	alle
<i>neu</i>	Dienstag	09.15 – 10.15	Pilates Gym ***	alle
<i>neu</i>	Dienstag	18.30 – 19.30	Pilates Gym ***	alle
	Donnerstag	09.00 – 10.00	Rückengymnastik 60+ *	alle
	Donnerstag	16.00 – 17.00	Jazztanz Kids 10 – 14 jährig **	alle
<i>Ab. Aug.</i>	Donnerstag	20.00 – 21.00	Jazztanz E *	alle

*neu* = auf Anfrage, ab 6 TeilnehmerInnen findet der Kurs statt. Klassisches Pilates bereits ab 3 TeilnehmerInnen.

**E** = Erwachsene  
**A** = Anfänger  
**M** = Mittel  
**F** = Fortgeschrittene

Die Kurse sind Qualitop anerkannt / Teilerstattung der Krankenkasse!

*steps* wetzikon  
**Bewegungszentrum**

## **Kurslokale:**

\*Gymnastikraum Turnhalle Walenbach, Wetzikon

\*\* Turnhalle Robenhausen, Wetzikon

\*\*\* Im Zil 51, Wetzikon

Leitung und Infos: Barbi Hess Montanari, Im Zil 51, 8620 Wetzikon  
Telefon. 044 / 932 51 22, E-Mail: info@stepswetzikon.ch - www.stepswetzikon.ch